

POUCE

1

Poste

Enfant et Adulte

Le pouce: pour entrer en prière, en nous appuyant sur la louange ou le silence.

Nous pouvons entrer en prière soit par:

- **La louange** qui ouvre notre cœur pour se laisser aimer par Dieu et l'aimer à notre tour en Lui rendant grâce. Elle nous fait passer de l'extérieur à l'intérieur de nous, dans notre cœur. Vous pouvez chanter !
- En faisant **silence** avec nos pieds, nos mains, nos yeux (en les fermant comme des volets), notre tête (en éteignant la TV intérieure), avec notre cœur en pensant à Jésus qui nous aime. Il est présent dans notre cœur. Le silence nous fait descendre de la tête au cœur, où habite déjà Jésus.

Questions:

Enfant:

Quelle est ma prière? Quand, où, comment?

Adulte:

Où, quand, comment je vis ma prière personnelle et celle de mon couple, de ma famille?

Comme Nicolas de Flüe, ne savait ni lire, ni écrire, Dieu s'est adressé à lui par des visions, des images de son quotidien. A 16 ans il voit une immense tour reliant terre et ciel qui se dresse dans le ravin du Ranft, proche de sa maison natale. Dieu l'appelle à faire l'unité de son être avec lui-même, les autres et Dieu.



Activité commune:

Bâtir la plus haute tour sans qu'elle s'écroule. Chacun à son tour, les joueurs posent trois ou quatre blocs au sommet pour former une rangée supérieure. Vous avez à disposition 48 blocs en bois massif. Merci de les ranger à nouveau dans la caisse.

INDEX

2

Poste

Enfant: *Merci*

L'index: à montrer toutes les merveilles que fait le Seigneur et lui dire **Merci**, du fond du cœur.

Adulte: *l'accompagnement – partage en groupe*

L'index, montre la direction. À travers *l'accompagnement spirituel, ou le partage en groupe*, je et nous garde (ons) le cap et discerne (ons) ce qui est bien, ce qui plaît à Dieu, ce qui est parfait selon l'AMOUR. Je demande l'Esprit-Saint pour m'éclairer.

Questions:

Enfant:

Quel est mon dernier Merci à mes parents, à mes frères et sœurs, à mes camarades, à Dieu?

Est-ce que je prends le temps le soir ou le matin de dire merci à Dieu?

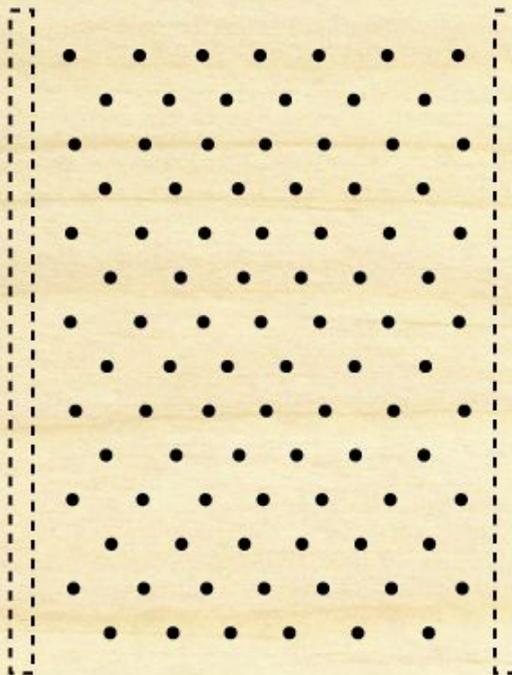
Adulte:

Avons-nous un accompagnateur/trice ou un groupe de partage?

Activité commune:

Chacun lâche ses pions depuis le haut puis en fonction où il aboutit exprime un Merci à adresser à Dieu, à son conjoint, à ses enfants, à son père, à sa mère.

Nicolas dès son plus jeune âge aime se retirer pour prier et parler avec Dieu.



ILLUSTRATRICE :
Mariann Wengler-Schneiter

Le majeur: il se plie pour demander et donner le pardon.

Nous ne savons rien du pardon chez Nicolas, mais sa prière, commence par cette demande d'enlever tout ce qui est obstacle sur le chemin, la communion avec Dieu et avec les autres.

Prendre le temps chaque soir de demander pardon pour mes mauvaises actions, les bons gestes que je n'ai pas faits, les attitudes qui ont déplu voire blessé, et vivre le pardon dans la joie de la miséricorde de Dieu.

Questions :

Quel a été mon dernier pardon demandé – et reçu?

Qu'est-ce que j'ai de la peine à pardonner?

Est-ce que j'ai tout pardonné?

Activité commune :

Le coffret se compose de 9 cubes en bois, sur le thème de Nicolas.

Tu peux ainsi réaliser au total 6 puzzles différents.

Nous t'invitons à réaliser un puzzle. Puis à tout remettre en place.

Mon Seigneur et mon Dieu, enlève de moi, tout ce qui m'éloigne de toi.



ILLUSTRATRICE : Mariann Wenger-Schneiter

Enfant: s'il te plaît

L'annulaire: c'est le doigt de l'anneau.

Il demande **s'il te plaît**.

Il adapte nos demandes au désir et à la volonté de Dieu, car Dieu sait encore mieux ce dont nous avons besoin pour grandir de l'intérieur, dans notre cœur avec Lui.

Questions:

A qui fais-tu plaisir? et comment?

À papa en l'aidant dans le jardin?

À maman en mettant la table, en faisant la vaisselle?

À tes frères et sœurs en jouant avec eux le jeu qu'ils préfèrent? À...

Activité commune:

Avec la corde rouge former un grand cercle et mettre une personne du groupe à l'intérieur.

Les autres en-dehors du cercle lui demandent aimes-tu?

- Tel menu ? hamburger – frites/pizza/raclette...
- Telle musique ? rap/chanson de... /musique folklorique/classique...
- Tel sport ? football/gymnastique/basketball/ski/natation...

Il répond: pas du tout (fourmi) – beaucoup (chien) – à la folie (éléphant).

Et celui qui a posé la question avance vers lui à pas de fourmi, de chien, d'éléphant.

Celui qui embrasse en premier celui qui est au milieu a gagné.

Adulte: le plaisir

Le quatrième doigt, l'annulaire, le doigt de l'alliance, il m'invite à entretenir ma relation avec mon conjoint avec **plaisir**, pour multiplier le plaisir.

Questions:

Qu'est-ce qui fait plaisir à mon conjoint, à l'autre? Quel est son langage préféré : un geste, un câlin, un cadeau, des encouragements, une discussion, des services rendus...? Quelle est sa fleur préférée, son vin ou sa bière privilégiée, son chocolat favori, son sport, ses jeux, ses lectures...?

**Mon Seigneur et mon Dieu,
Donne-moi tout ce qui
me pousse vers toi.**



ILLUSTRATRICE : Mariann Wenger-Schneiter

AURICULAIRE

5

Poste

Enfant: prière spontanée et partage

L'**auriculaire** est associé aux oreilles. Entendre de l'intérieur avec son cœur, ce que l'**Esprit-Saint** nous inspire et le partager avec tous dans la **prière spontanée**. Et aussi donner, donner, donner aux autres dans le **partage**.

Adulte: partage

L'**auriculaire**, le plus petit doigt, pour écouter plus que parler dans le plaisir de s'asseoir **pour partager** avec son conjoint, avec l'autre. C'est la grâce de s'asseoir pour partager ce qui habite nos cœurs, lors d'une soirée couple, sans les enfants.

Frère Nicolas demande conseil à son curé, pour grandir dans sa foi. Ainsi Nicolas ouvre toujours plus son cœur pour qu'il ressemble davantage au cœur de Jésus par la méditation de la passion de Jésus.

MÉMBRE LE CURÉ,
J'AI BESOIN DE VOTRE CONSEIL!



LES SEPT DOIGTS ET LA CONTEMPLATION DE LA PASSION SE SOUTIENNENT
SUR SON CŒUR VOS DÉSIRS!



ILLUSTRATRICE : Mariann Wenger-Schneller

**Mon Seigneur et mon Dieu,
Prends-moi à moi-même et
donne-moi tout entier en toi.**



Activité commune:

Sur le plan du parcours, chacun accroche au poste, qu'il a le plus apprécié, une carte de 10 à 6; puis au poste qu'il a le moins aimé, une carte de 2 à 5. Le groupe peut ensuite préparer une prière à adresser à Dieu à l'oratoire de Nicolas de Flüe, le dernier poste. Il peut aussi ramasser un objet de la nature: une fleur, une pierre, une pive, une feuille à déposer à l'oratoire.



Oratoire Nicolas de Flüe

Le groupe, la famille peut déposer l'objet cueilli sur le parcours.
Ensemble on peut redire la prière de Nicolas de Flüe:

Mon Seigneur et mon Dieu, enlève de moi tout ce qui m'éloigne de toi.

**Mon Seigneur et mon Dieu,
donne-moi tout ce qui me pousse vers toi.**

**Mon Seigneur et mon Dieu,
prends-moi à moi-même et donne-moi tout entier en toi.**

On peut aussi adresser une autre prière et déposer ses intentions
en écrivant sur un papier ou en allumant un lumignon.

Cet oratoire de Frère Nicolas a été inauguré le 15 août 1947, trois mois après la canonisation
(proclamation de la sainteté de frère Nicolas de Flüe, par l'Église catholique) de l'ermite du Ranft.

Vidéo sur la vie de Nicolas de Flüe:



Paroisse de Belfaux



Association des amis
de « Frère Nicolas »



END Equipe Notre-Dame



Pastorale familiale



Ce parcours a été conçu et soutenu par:

Association Förderverein
Niklaus von Flüe und
Dorothee Wyss



BRUDER KLAUS
Niklaus von Flüe Dorothee Wyss



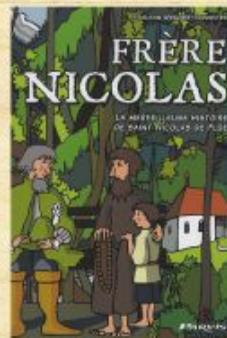
Fondation Sinfonia

Les dessins sont tirés
de l'excellente
bande dessinée:

Marianne Wenger-Schneiter,
Frère Nicolas,

La merveilleuse histoire
de saint Nicolas de Flüe – BD,
66 pages, Editions du Parvis,
décembre 2016.

Tu peux l'obtenir ici:



6
Poste