
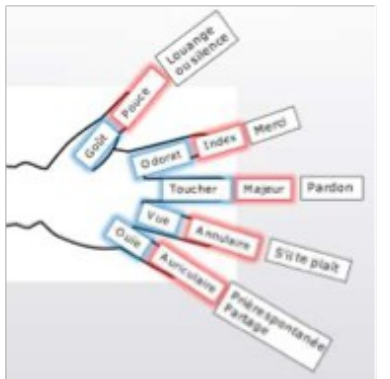



[Départ = parking parcours Vita

Parcours avec Frère Nicolas et Dorothee Adultes -Enfants

<p>Itinéraire :</p> 	<p>Nous vous proposons un parcours de 5 postes avec Frère Nicolas de Flue et Dorothee sa femme.</p> <p>Pour les enfants : les cinq doigts de la prière :</p> 	<p>Pour les adultes les cinq doigts de la vie de couple :</p> 
---	--	--

Nicolas de Flue, le saint patron de la Suisse, a vécu au XVe s. Il est né dans la Confédération naissante, en Obwald (au-dessus de la forêt), en 1417 à Flüeli au-dessus de Sachseln (Flüe en suisse allemand veut dire rocher).

Sa vie se divise en trois périodes :

- 30 ans comme enfant et jeune
- 20 comme marié avec Dorothee, avec 10 enfants
- 20 comme ermite au Ranft, dans le jeûne complet (sans nourriture, ni boisson) : accueillant les pèlerins

Vous pouvez télécharger un carnet pour les enfants et pour les adultes

QR code <https://nicolasdeflue.ch/>

Poste 1

Enfant et adulte

1° Le pouce : pour entrer en prière, en nous appuyant sur **la louange ou le silence.**

Nous pouvons entrer en prière soit par :

- **La louange** qui ouvre notre cur pour se laisser aimer par Dieu et l'aimer notre tour en Lui rendant grce. Elle nous fait passer de l'exterieur l'intrieur de nous, dans notre cur.
- En faisant **silence** avec nos pieds, nos mains, nos yeux (en les fermant comme des volets), notre tête (en éteignant la TV intérieure), avec notre cur en pensant Jsus qui nous aime. Il est prsent dans notre cur. Le silence nous fait descendre de la tte au cur, où habite déjà Jésus.



Comme Nicolas de Flue, ne savait ni lire, ni crire, Dieu s'est adressé à lui par des visions, des images de son quotidien. A 16 ans il voit une immense tour qui se dresse dans le ravin du Ranft, proche de sa maison natale. Dès lors il est conduit à chercher, toute sa vie, à faire l'unit avec Dieu en laissant creuser son cur comme un ravin par la présence de Dieu.

Pour cela il a cultivé une vie de prière.

Questions :

Enfant :

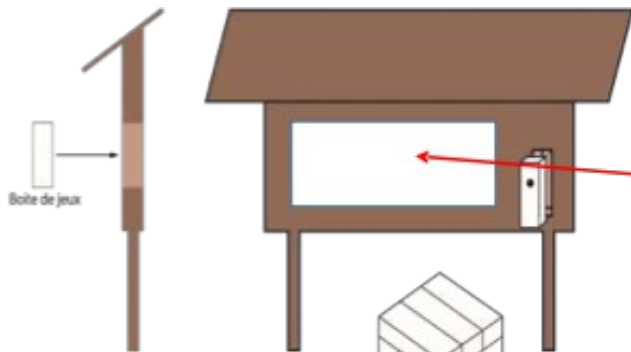
Quelle est ma prière ? Quand, où, comment ?
Comment améliorer et intensifier ma prière (= moyen) comme une rencontre avec Dieu (= but) ?

Adulte :

Où, quand, comment je vis ma prière personnelle et celle de mon couple, de ma famille ?
Comment améliorer et intensifier ma prière (= moyen) notre prière comme une rencontre avec Dieu (= but) ?

Activité commune :

Il faudra tre adroit pour que la tour ne s'croule pas. Chacun son tour, les joueurs doivent les poser au sommet pour former une rangée supérieure de 3 blocs. Vous avez à disposition 48 blocs en bois massif conçu avec précision. Avec une caisse en bois pour ranger les blocs.



Panneau avec texte et explications (ci-dessus)



Poste 2 enfant : **Merci** :

L'index : sert à montrer toutes les merveilles que fait le Seigneur et lui dire **Merci**, du fond du cur.



Questions :

Quel est mon dernier Merci à mes parents, mes frs et surs, mes camarades, à Dieu ?

Est-ce que je prends le temps le soir ou le matin de dire merci à Dieu ?

Adulte : **l'accompagnement - partage en groupe**

L'index, montre la direction. A travers **l'accompagnement spirituel, ou le partage en groupe**, je et nous garde(ons) le cap et discerne(ons) ce qui est bien, ce qui plaît à Dieu, ce qui parfait selon l'AMOUR.

Je demande l'Esprit-Saint pour m'aider.



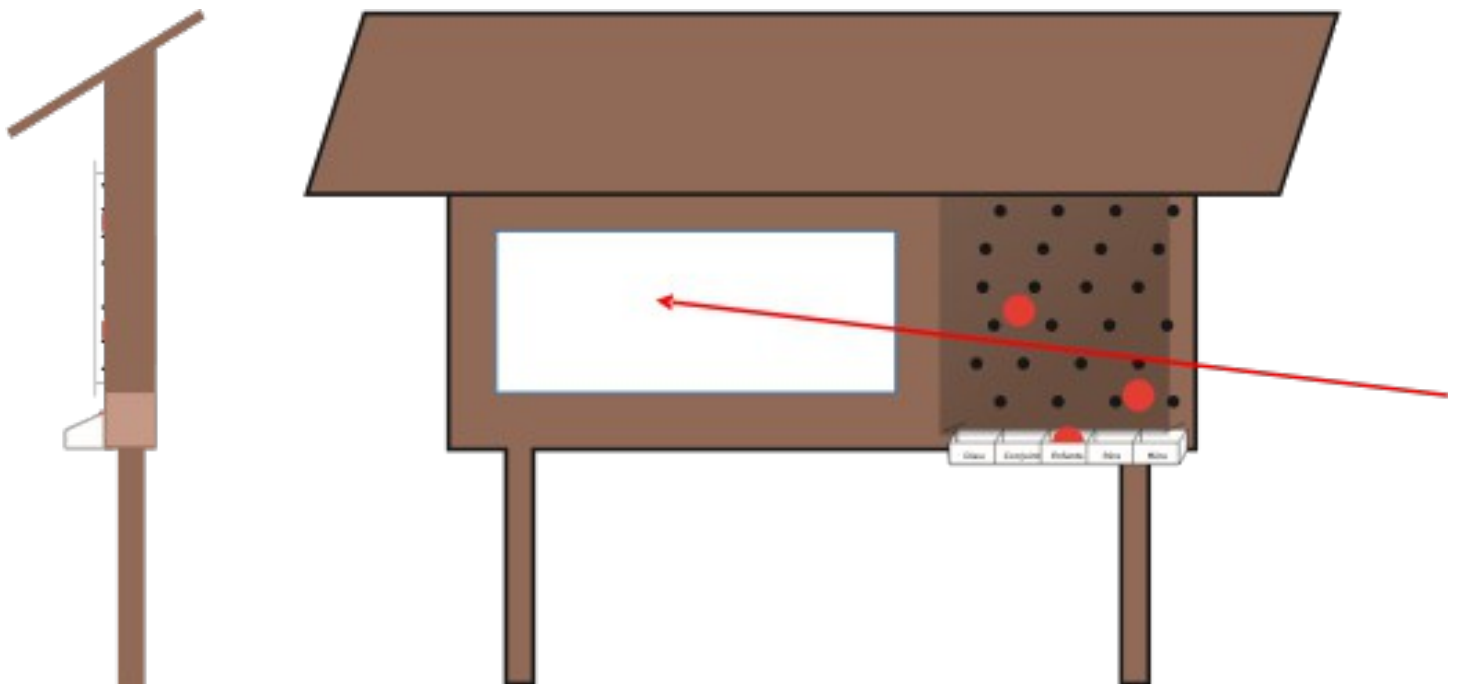
Frère Nicolas a perçu dès sa jeunesse l'appel la vie inteure et la communion avec Dieu. Mais il lui a fallu 34 ans entre l'appel (la vision de la tour 16 ans au Ranft) et son installation comme ermite dans ce même vallon (à 50 ans il construit son ermitage et fait bâtir une chapelle au Ranft). La vie avec Dorothee et ses enfants ont été comme un noviciat pour apprendre le discernement de la volonté de Dieu et la manie d'y correspondre dans la r quotidienne.

Questions :

Avons-nous un accompagnateur/trice ou un groupe de partage ?

Activité commune :

Chacun lâche ses 4 pions depuis le haut puis en fonction où il aboutit exprime un Merci à adresser à Dieu, à son conjoint, à ses enfants, à son père, à sa mère.



Poste 3 le pardon :

Le majeur : il se plie pour demander et donner le pardon.

Mon Seigneur et mon Dieu,
Enlève de moi,
tout ce qui m'oiigne de toi.

Nous ne savons rien du pardon chez Nicolas, mais sa prière, commence par cette demande d'enlever tout ce qui est obstacle sur le chemin, la communion avec Dieu et avec les autres.

Prendre le temps chaque soir de demander pardon pour mes mauvaises actions, les bons gestes que je n'ai pas fait, les attitudes qui ont déplu voire blessé, et vivre le pardon dans la joie de la miséricorde de Dieu.

Adulte : le majeur est le plus long des doigts il se plie avec humilité pour demander pardon chaque jour. Aujourd'hui, je fais silence pour découvrir ce pour quoi Jésus voudrait me pardonner, mon conjoint, mes enfants, les autres ...



Questions :

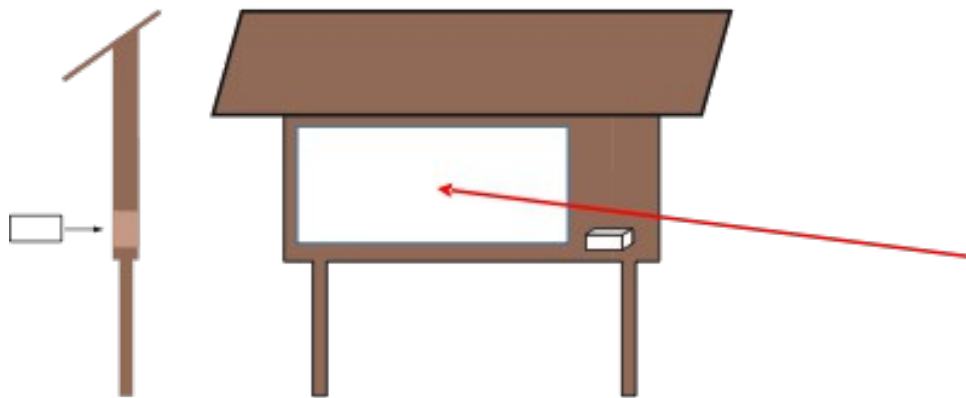
Quelle a été mon dernier pardon demandé et reçu ?

Qu'est-ce que j'ai de la peine pardonner ? Est-ce que j'ai tout pardonné ?

Activité commune :

Le coffret se compose de 9 cubes en bois, sur le thème de Nicolas. Tu peux ainsi réaliser au total 6 puzzles différents.

Nous t'invitons à réaliser un puzzle.



Poste 4 s'il te plaît :

L'annulaire : c'est le doigt de l'anneau. Il demande **s'il te plaît**. Il adapte nos demande au désir et à la volonté de Dieu, pour lui faire plaisir. Dieu sait encore mieux ce dont nous avons besoin pour grandir de l'intur, dans notre cur avec Lui.

Mon Seigneur et mon Dieu, Donne-moi, tout ce qui me pousse vers toi.

Nicolas cherche à faire plaisir à sa femme Dorothee et à ses enfants. Mais il cherche surtout à faire plaisir à Dieu. Dieu lui parle un jour par un nuage. Nicolas comprend que la volonté de Dieu est plus importante que sa propre volonté. Il apprend à compter sur la lumière et la force que Dieu lui donne par l'Esprit-Saint reçu à son baptême et à sa confirmation.

Questions :

A qui fais-tu plaisir ? et comment ? A papa en l'aidant dans le jardin ? A maman en mettant la table, en faisant la vaisselle ? A tes frres et surs en jouant avec eux le jeu qu'ils prfent ? ...

Adulte : le plaisir :

Le quatrième doigt, **l'annulaire**, le doigt de l'alliance, il m'invite entretenir ma relation avec mon conjoint avec **plaisir**.

Il m'encourage à faire plaisir à mon conjoint, et aux autres pour multiplier le plaisir.



Sans plaisir pas de joie. Certes Nicolas était un ascète, il a jeûné dès sa jeunesse, d'abord un jour, puis plusieurs jours. Il se nourrissait d'ailleurs principalement de pain et de poires séchées de son verger. Mais il a trouvé beaucoup de plaisir ; puisqu'avec sa femme Dorothee il a donné naissance à 10 enfants et le dernier Nicolas n'avait que

Questions :

La question est alors qu'est-ce qui ferait plaisir à mon conjoint, l'autre ? Quel est son langage préféré : un geste, câlin, un cadeau, des encouragements, une discussion, des services rendus ... ?

Quelle est sa fleur préférée, son vin ou sa bière privilégiée, son chocolat favori, son sport, ses jeux, ses lectures ... ?

Activité commune :

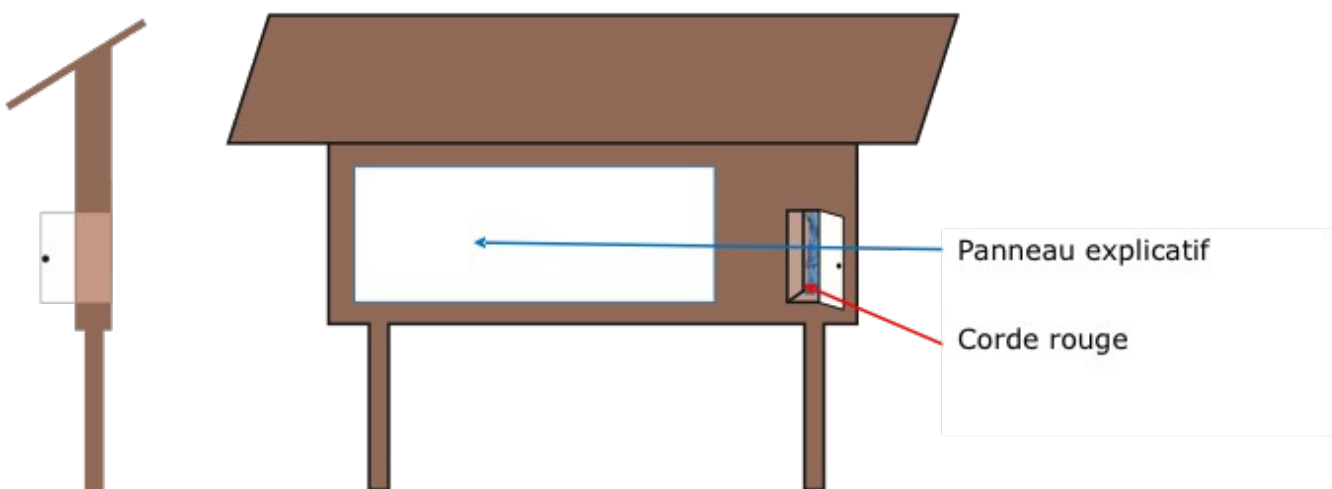
Avec la corde rouge former un grand cercle et mettre une personne du groupe l'intur. Les autres en-dehors du cercle lui demandent aimes-tu ?

- Tel menu ? hamburger frites / pizza / raclette ...
- Telle musique ? rap / chanson de ... / musique folklorique / classique ...
- Tel sport ? Football / gymnastique / basketball / ski / natation

Il répond : pas du tout beaucoup à la folie

Et celui qui a posé la question avance vers lui pas de fourmi, de chien, d'phant.

Celui qui embrasse en premier celui qui est au milieu a gagné.



Poste 5 prière spontanée et partage :

L'auriculaire est associé aux oreilles. Entendre de l'intérieur avec son cœur, ce que l'Esprit -Saint nous inspire et le partager avec tous dans **la prière spontanée**. Et aussi donner, donner, donner aux autres dans **le partage**.

Mon Seigneur et mon Dieu, Prends-moi à moi-même et donne-moi tout entier en toi.

Frère Nicolas ne reste pas seul, il demande conseil à son curé, pour partager sa prière et grandir dans la foi. Ainsi Nicolas

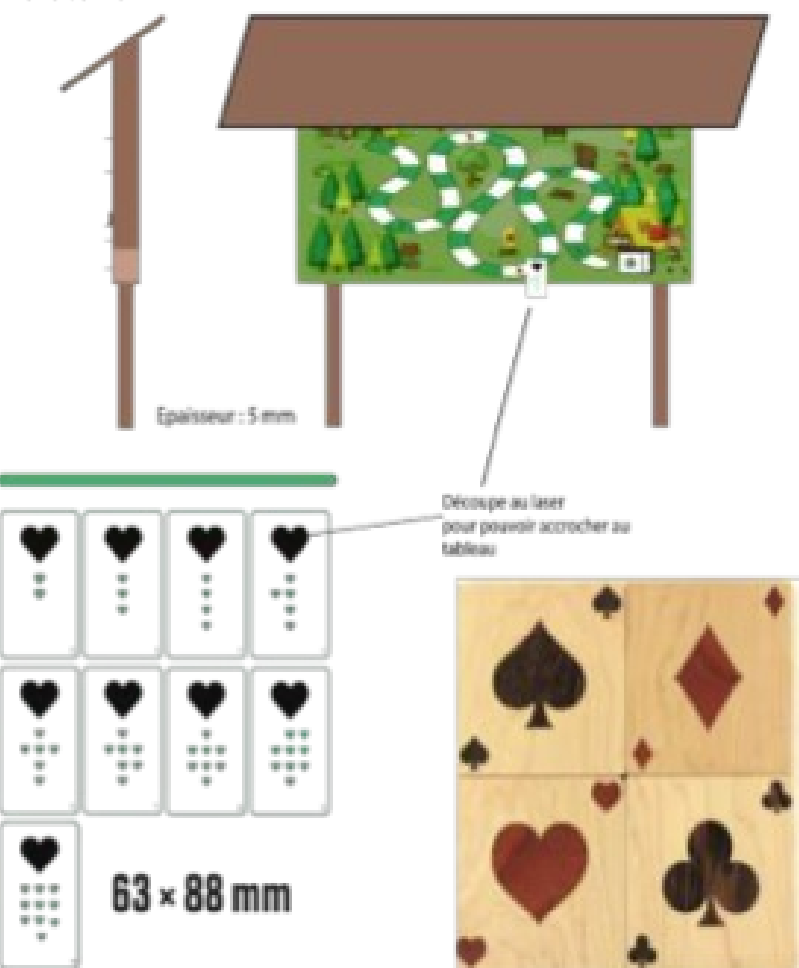
ouvre toujours plus son cœur pour qu'il ressemble davantage au cœur de J. Toi aussi tu as besoin de partager ta prière avec d'autres, dans ta famille, dans un groupe avec d'autres enfants ou jeunes de ton âge. Tu apprendras ainsi aussi la générosité : savoir donner gratuitement aux autres ceux qui sont proches : mes frères et sur, mes camarades, ... et ceux qui sont en lointain soutenant des actions pour les pays du tiers-monde.

Activité commune :

Sur le parcours chacun accroche au poste qu'il a le plus appris une carte de 10 à 6 ; puis au poste qu'il aime le moins avec une carte de 2 à 5.

Le groupe peut ensuite prier une prière adressée à Dieu l'oratoire de Nicolas de Flue, le dernier poste.

Elle peut aussi ramasser un objet : une fleur, une pierre, une pive, une feuille de la nature à déposer dans l'oratoire.



L'auriculaire, le plus petit doigt, pour écouter plus que parler dans le plaisir de s'asseoir **pour partager** avec son conjoint avec l'autre. C'est la grâce de s'asseoir pour partager ce qui habite nos cœurs, lors d'une soirée couple, sans les enfants,. Partager ce qui m'habite comme joie, comme peine, comme incompréhension, comme questions, ...



Nous ne savons pas grand-chose de la vie de couple de Nicolas et Dorothee. Nicolas à l'occasion de la visite d'un pèlerin de passage, accompagné par un prêtre de Lucerne, a revu Dorothee et son petit Nicolas, invités à venir à la messe.

Poste 6 : oratoire Nicolas de Flue

Le groupe, la famille peut doser l'objet cueilli sur le parcours.

Elle peut redire la prière de Nicolas de Flue :

Mon Seigneur et mon Dieu,
enlève de moi tout ce qui m'ne de toi.
Mon Seigneur et mon Dieu,
Donne-moi tout ce qui me pousse vers toi.
Mon Seigneur et mon Dieu,
prends-moi à moi-même et donne-moi tout entier en toi.

Elle peut adresser une autre prière et déposer ses intentions, en écrivant sur un papier ou en allumant un lumignon.

Cet oratoire de Frère Nicolas a été inauguré le 15 août 1947, trois mois après la canonisation (proclamation de la sainteté fr Nicolas de Flue, par l'glise catholique), l'ermite du Ranft.

Vidéo sur la vie de Nicolas de Flue :

<https://www.youtube.com/watch?v=cLhgLsL6GBQ>

Les dessins sont tirés de l'excellente BD (bande dessinée) :



Marianne Wenger-Schneiter, *Frère Nicolas, La merveilleuse histoire de saint Nicolas de Flüe*
66 pages, Edition du Parvis, Décembre 2016.

Tu peux l'obtenir :

<https://www.parvis.ch/fr/livres-et-brochures/frere-nicolas>

Ce parcours a été conçu et soutenu par :

Paroisse de Belfaux www.upsaintetrinite.ch/paroisses/paroisse-de-belfaux	Association des amis de « Frère Nicolas »  https://nicolasdeflue.ch	END Equipe Notre-Dame  www.equipes-notre-dame.fr	Pastorale familiale www.cath-fr.ch/region-diocesaine/couples-et-familles	Association Förderverein Niklaus von Flüe und Dorothee Wyss https://bruderklaus.com/fr	Fondation Sinfonia
---	---	--	---	--	--------------------

Réalisation Actalis / ...